

# The international Osteopathic Leadership and Research programme

## Loïc Treffel. PhD. DO.

En 2019, à l'issue d'un processus de recrutement très compétitif, 15 chercheurs internationaux en ostéopathie ont été sélectionnés pour mener un programme de leadership de recherche à l'University of Technology de Sydney (UTS) : la Faculté de Santé Publique de l'UTS dispose d'un centre de recherche en médecine complémentaire et intégrative - The Australian Research Centre for Complementary and Integrative Medicine (ARCCIM)<sup>1</sup>. Le directeur de l'ARCCIM, le professeur Jon Adams, et sa collègue, la Dr. Amie Steel, ont encadré plusieurs cohortes de boursiers en leadership de recherche, provenant de disciplines telles que l'Aromathérapie, la chiropraxie (programme CARL) et la médecine complémentaire et alternative. Il n'est pas surprenant que ces professions soient confrontées à des défis similaires à ceux de l'ostéopathie en matière de recherche, notamment un manque de ressources, de capacités de développement, de structures de recherche et de temps impartis.

La cohorte d'ostéopathes compte des représentants d'Australie, du Brésil, du Canada, de France, d'Italie, de Nouvelle-Zélande, du Royaume Uni, et de Suède.

Bien qu'il soit très probable que de nombreuses personnes aient été impliquées dans le développement initial du programme, l'un des acteurs clés fût Michael Mulholland DO - qui, lorsqu'il était président de l'Osteopathic International Alliance (OIA), a essayé d'initier la collaboration avec l'UTS. Cette première tentative a échoué car l'OIA n'a pas été en mesure de financer le programme en raison de sa priorité d'allouer ses fonds aux projets de collaboration avec l'OMS. Quelques années plus tard, Antony Nicholas (CEO d'Osteopathy Australia {OA}) a repris le dialogue avec l'UTS et OA est alors devenu le principal financeur du programme. À son tour, chaque organisation ostéopathique nationale apporte des fonds pour ses boursiers locaux, notamment le fonds Osteopathic Foundation (Royaume- Uni), la Swedish Osteopathic Association, Osteopaths New Zealand et l'Unité pour l'Ostéopathie (UPO, France).

Le programme devait initialement commencer en juin 2020, ce qui n'a pas été possible pour des raisons évidentes de crise sanitaire, et a été reporté.

À la mi-octobre 2022, 12 des 15 boursiers se sont retrouvés à Sydney pendant quatre jours pour donner le coup d'envoi du programme de 3 ans. Sur le plan personnel, ce fut un immense plaisir de rencontrer en personne des collègues dont je lis régulièrement les travaux. Sur le plan professionnel, ce programme a créé un espace indispensable à l'épanouissement de la recherche en ostéopathie ; ce fut une semaine intense avec des objectifs clairs et réalisables.

Le premier jour a été consacré à la mise en réseau - apprendre à se connaître et à connaître les expériences des uns et des autres en matière d'enseignement et de recherche en ostéopathie. Le deuxième jour était consacré à la recherche - nous avons discuté des bases de données disponibles pour la recherche en ostéopathie en Australie et en Nouvelle-Zélande, y compris deux Practice-Based Research Networks (PBRNs). Les PBRN fournissent une infrastructure permettant aux cliniciens, aux patients et aux universitaires de planifier des projets de recherche en collaboration, en recueillant des données auprès de cliniciens ostéopathes du monde réel (par opposition aux établissements secondaires ou tertiaires, ou aux cliniques d'enseignement). En outre, nous avons également identifié les ensembles de données existants dont nous sommes

les dépositaires ou auxquels nous avons accès, ainsi que les sujets potentiels sur lesquels nous pourrions collaborer au cours des 12 prochains mois. Un autre sujet pertinent et récurrent a été celui des demandes de subventions de recherche, au sujet desquelles nous avons eu l'occasion de discuter de manière assez approfondie, notamment pour ce qui concerne la méthode pour faire une demande, comment la structurer. Nous avons rencontré le professeur Cathy Refshauge de l'Université de Sydney, en Australie, avec qui nous avons exploré les manières de relever les défis auxquels sont confrontés les chercheurs dans les professions de la santé, et comment développer le mentorat localement dans nos institutions pour mieux soutenir les chercheurs en début de carrière. Le troisième jour, nous nous sommes concentrés sur la notion de leadership. Quels sont les 3-4 éléments principaux à utiliser sur votre CV pour décrire votre travail de manière synthétique ? Comment planifier votre carrière ? Nous avons également exploré les questions relatives à la planification de la succession pour les futurs leaders de l'ostéopathie, tant au niveau national qu'international. Ces questions ont été abordées par le biais d'exercices pratiques et d'ateliers qui, malgré leur difficulté, ont été très enrichissants pour chacun d'entre nous.

Nous avons ensuite rencontré Antony Nicholas, CEO de l'OA susmentionnée. Il a été très intéressant de découvrir la structuration de l'ostéopathie en Australie, où l'ostéopathie a été réglementée en tant que profession de santé environ 20 ans avant le Royaume-Uni. L'OA considère que la recherche est essentielle au développement et à la reconnaissance de la profession en Australie et, au cours des dix dernières années, elle a financé la recherche ostéopathique à hauteur de 700 000 dollars australiens. Enfin, le dernier jour, nous avons planifié l'année à venir ; des objectifs réalisables ont été fixés, nous avons planifié les imprévus, notre stratégie de communication et les calendriers provisoires ont été pré-identifiés pour assurer que la dynamique dorénavant établie entre nous persiste malgré les agendas très chargés.

Nous avons réfléchi à des noms potentiels pour notre programme et avons choisi à l'unanimité un nom qui nous convient à tous et qui sera lancé officiellement très prochainement.

Nous avons établi une stratégie pour la rédaction d'articles, impliquant un coordinateur de projet pour chacun d'entre eux. Nous nous réjouissons de la concrétisation future de nos projets et avons hâte de nous revoir au stage 2 prévu en France, à Toulouse en septembre 2023. Nous avons ainsi la chance d'accueillir les membres de ce programme international dans notre pays lors du congrès de l'Institut de Recherche Franc'Ostéo.

Je pense sincèrement que ce programme aura un impact positif et important sur la recherche en ostéopathie : des relations solides ont été construites cette semaine, dans un intérêt commun, qui aideront les projets futurs à court et long termes, mais aussi des amitiés solides qui sont l'indicateur que nous, en tant que première cohorte de leaders de la recherche en ostéopathie, nous assurerons que l'élan soit maintenu et que nous travaillerons pour soutenir et prouver l'intérêt et la durabilité de la profession d'ostéopathe. L'enjeu est plus largement de nous définir en tant que médecine complémentaire et intégrative, dans le domaine de la santé publique. J'ai hâte de vous fournir de plus amples informations sur notre programme qui s'annonce passionnant.

## Liste des chercheurs invités (Visiting Research Fellows) :

- Dr. Francesco Cerritelli, PhD, DO. COME collaboration Chair, Pescara, Italia.
- Dr. Jerry Draper-Rodi, DProf (Ost), PG Dip, DO; NCOR Director and Senior Research Fellow at UCO (UK)
- Dr. Jack Feehan, PhD, DO. Senior Research Fellow, Institute for Health and Sport, Victoria University, Melbourne, Australia.
- Dr. Ana Paula A. Ferreira, PhD. DO. Instituto Brasileiro de Osteopatia IBO, Rio de Janeiro, Brasil, Osteopathic International Alliance (OIA) Past chair
- Michael Fleischmann, PhD. Candidate. Lecturer, Rehabilitation Sciences. RMIT University, Melbourne, Australia.
- Dr. Cindy McIntyre, DProf Ost. Director of Osteopathy Letchworth, Hon Research Fellow UCO (UK)
- Dr. Gopi Anne McLeod, PhD. DO. President of The Australasian Osteopathic Accreditation Council, Sydney, Australia.
- Dr. Chantal Morin, Erg, Osteopath, PhD. Assistant Professor, School of Rehabilitation, Faculty of Medicine and Health Sciences, Université de Sherbrooke, Canada.
- Lee Muddle, PhD. Candidate, M.Ost. RMIT University. NDIA, Geelong, Australia.
- Dr. Kesava Kovanur Sampath, PhD, M.Ost. Lecturer, Waikato Institute of Technology, Hamilton, New Zealand.
- Niklas Sinderholm Sposato. PhD Candidate. M.Ost. Sahlgrenska Academy.
- Gothenburg University, Sweden.
- Dr. Oliver Thomson, PhD. DO. Associate Professor, University College of Osteopathy, London, UK.
- Dr. Loïc Treffel, PhD. DO. Researcher at INMG-PGNM Université de Lyon, ITO-IRF'O Toulouse, France.
- Nicholas Tripodi, M.Hlth.Sc. DO, PhD. Candidate, Victoria University, Melbourne, Australia.
- Dr. Brett Vaughan, PhD. DO. Department of Medical Education, Faculty of Medicine, Dentistry & Health Sciences, Melbourne University, Australia.

<sup>1</sup>ARCCIM (Australian Research Centre in Complementary and Integrative Medicine). <https://www.uts.edu.au/about/faculty-health/school-public-health/what-we-do/australian-research-centre-complementary-and-integrative-medicine>. Consulté le 04 Novembre 2022.